



De Psychotherapiepraktijk

Utrecht-Vleuten-De Meern-Leidsche Rijn

Beste Cliënt,

Welkom bij De Psychotherapiepraktijk! Nu u aan het begin staat van een behandeling bij ons, willen wij u met deze brief op de hoogte stellen van een aantal randvoorwaarden.

Erkende GGZ-instelling

Onze praktijk is een erkende instelling binnen de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ). Dit houdt in dat wij behandeling bieden voor matige en complexe psychische klachten waarvoor meer specialistische kennis en methodieken nodig zijn. U heeft hiervoor een verwijzing van uw huisarts nodig. Alleen dan wordt de behandeling vergoed door uw zorgverzekeraar.

Financiering en vergoeding van uw behandelingen

De zorgverzekeraar vergoedt in de meeste gevallen de kosten van de behandeling in de geestelijke gezondheidszorg (ggz). Verreweg het grootste gedeelte van de behandelingen van De Psychotherapiepraktijk valt in het basispakket waarvoor u verplicht verzekerd bent. Dit geldt zowel voor behandelingen in de eerstelijns psychologische zorg (tot 2013), behandelingen in de tweedelijns ggz (tot 2013), als voor behandelingen gestart in 2014 in de generalistische basis ggz (gbggz) als de specialistische ggz (sggz). De Psychotherapiepraktijk brengt de kosten van de behandeling rechtstreeks in rekening bij de zorgverzekeraar.

Een beperkt aantal behandelingen komt niet in aanmerking voor vergoeding vanuit het basispakket. Als dit het geval is, zal uw behandelaar u daarvan op de hoogte stellen.

Sommige cliënten hebben in 2013 een behandeling gevolgd die valt onder de generalistische 'eerstelijns' ggz'. Deze worden vergoed vanuit de basisverzekering. Hierbij geldt een wettelijke eigen bijdrage van € 20,- per sessie. Als er sprake is van een internetbehandeling (e-Health), dan geldt een eenmalige eigen bijdrage van € 50,-. Houdt u er tevens rekening mee dat de kosten van onze behandelingen vallen onder het wettelijk verplichte- alsmede vrijwillige eigen risico. Als u hieromtrent vragen heeft kunt u het beste contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

De behandeling zelf betalen

U kunt er ook voor kiezen de behandeling zelf te betalen, ongeacht of u wel of niet verzekerd bent. U ontvangt dan van ons een factuur. De kosten voor een individueel consult individueel bedragen € 90- en voor partnerrelatietherapie € 120,-. Houd u er rekening mee dat u in deze gevallen de rekening niet bij uw zorgverzekeraar kunt indienen.

De intake en het behandeltraject

Iedere behandeling wordt voorafgegaan door een intake. Deze bestaat uit een gesprek met een van onze therapeuten om een beeld te vormen van uw klachten. Het is niet ongebruikelijk om in de intakefase ook gebruik te maken van vragenlijsten of tests. Dit heeft het doel om een zo duidelijk en genuanceerd mogelijk beeld te krijgen van uw moeilijkheden en mogelijkheden.



De Psychotherapiepraktijk

Utrecht-Vleuten-De Meern-Leidsche Rijn

Aan het einde van de intakefase krijgt u van ons een behandelvoorstel. Wanneer u akkoord bent met het behandelvoorstel wordt het aantal sessies met u afgesproken. Er zijn verschillende sessies mogelijk. Face-to-face gesprekken (45 minuten) en beperkte behandelcontacten per telefoon en mail. Wij meten het effect van uw behandeling door middel van een digitale vragenlijst. De resultaten van deze vragenlijsten worden met u besproken, alsmede (anoniem) gebruikt voor verder onderzoek waardoor onder andere de kwaliteit van onze behandelingen steeds verder verbeterd kan worden. Om uw vooruitgang in de behandeling te waarborgen, zal uw behandelaar periodiek de behandeling met u evalueren. Wij wijzen u er tevens over op dat wij in het kader van goede en passende zorg gebruik maken van multidisciplinair overleg met collega's binnen de praktijk.

Verwijsbrief van de huisarts

Komt u voor een intake, dan vragen wij u naar de verwijsbrief van uw huisarts. Neemt u deze in alle gevallen mee of vraag een verwijsbrief aan uw huisarts. Dit is van belang voor de vergoeding van uw therapie. Mocht u de verwijsbrief niet kunnen overhandigen, dan is het gesprek voor eigen rekening.

Als praktijk zijn wij verplicht over uw behandeling contact te hebben met uw huisarts. Wij vragen daarvoor uw toestemming. Mocht u dit niet willen, geeft u dit dan duidelijk aan bij de intake.

Afzeggen van afspraken

Als u een afspraak met ons heeft die u niet kunt nakomen, dan vragen wij u de afspraak minimaal 24 uur van te voren bij ons af te zeggen. Meldt u zich niet tijdig bij ons af, dan zijn wij genoodzaakt u automatisch, in alle gevallen, een rekening te sturen! Wij berekenen hiervoor € 50,- per gemiste afspraak voor een individueel consult en € 120,- voor een gemiste afspraak voor partnerrelatietherapie. Van belang is dus uw afspraak tijdig af te zeggen of te verplaatsen naar een ander moment.

Spoedgevallen

Onze praktijk heeft geen 24-uurs bereikbaarheid of crisisdienst. Indien er sprake is van een spoedgeval, dan kunt u het beste contact opnemen met de (dienstdoende) huisarts.

Hopende u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd,

Velma Williams,

Praktijkhouder
www.depsychotherapiepraktijk.nl

Handtekening cliënt voor akkoord:

.....